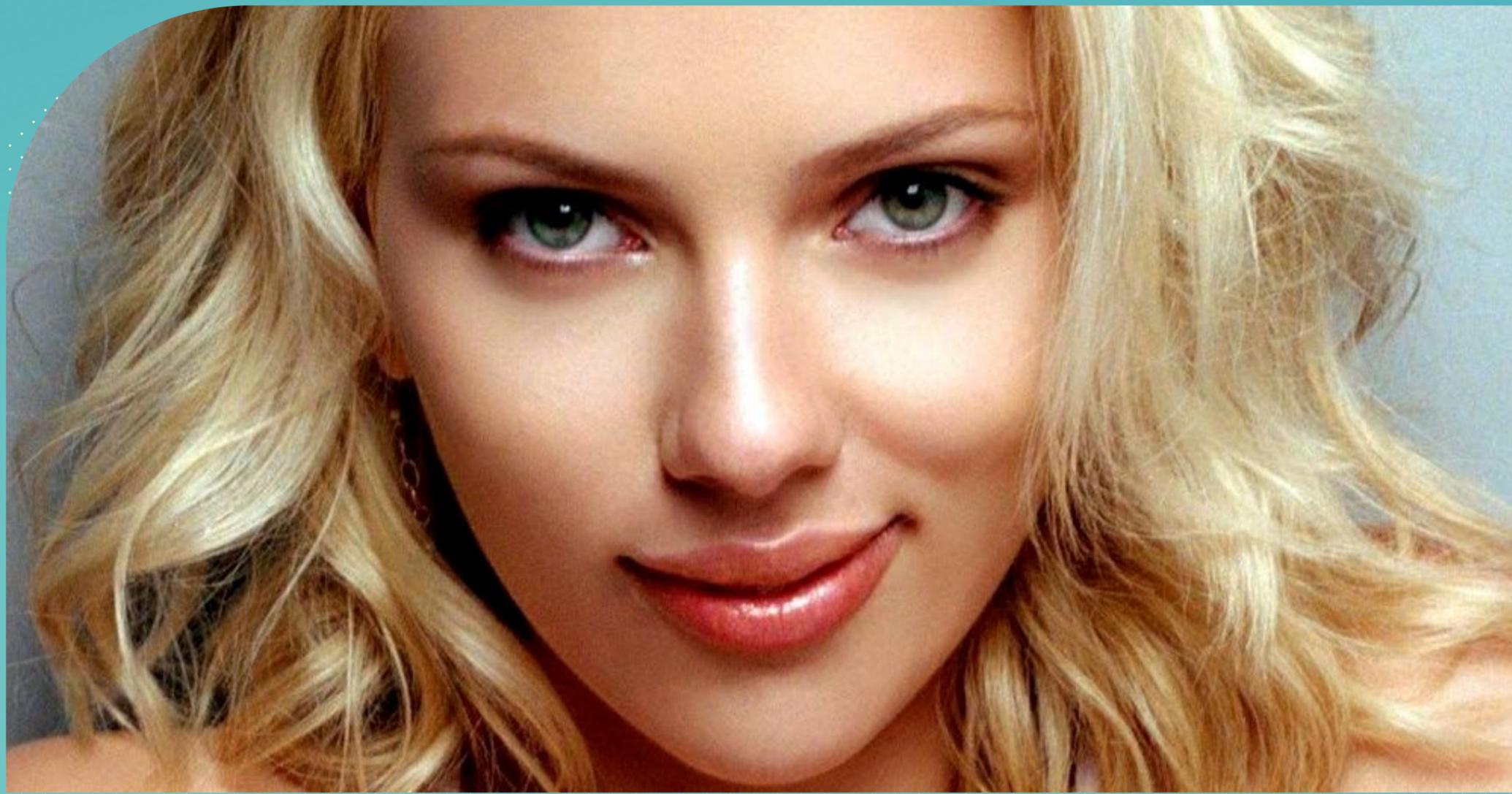




# LOS 5 TIPOS DE *Sonrisas* Y LO QUE SIGNIFICAN

eBook





# LA *sonrisa* SEDUCTORA

Antes de lanzarte a la piscina en un 'momento de ligoteo', es importante que sepas identificar si alguien te sonríe por compromiso, a modo de saludo, si algo que has hecho gracia o porque, ahora sí, le atraes sexualmente. Hacer 'ojitos' es un arte que no todo el mundo domina, pero lo que hace nuestra boca mientras flirteamos o no visualmente con alguien sí que nos delata.



# LA *sonrisa* INCÓMODA

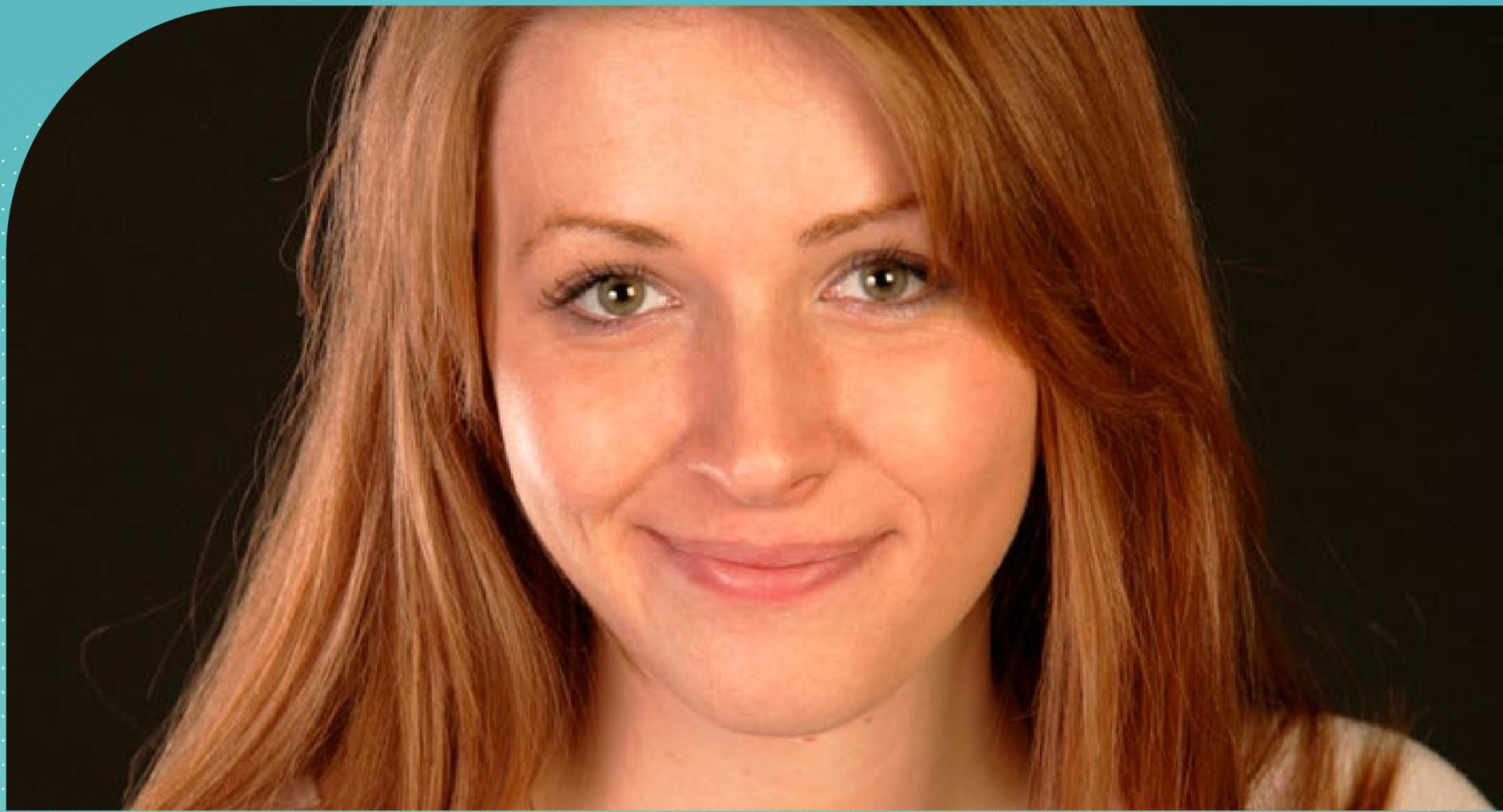
Los mismos que te sonreían falsamente sin que les hicieses gracia alguna pueden llegar a sentirse incómodos si tu repertorio de comentarios desafortunados no cesa. Pero puedes descubrir si quienes te rodean se sienten realmente incómodos y ríen por compromiso. Una curiosa investigación trató de señalar los rasgos característicos de este tipo de sonrisas sometiendo a un grupo de mujeres que acudieron a realizar una entrevista de trabajo a una pregunta sexualmente inapropiada.



*Sonrisa*  
**DUCHENNE**

# LA *Sonrisa* DE DUCHENNE

Recibe su nombre del médico francés Guillaume Duchenne, quien detectó esta mueca labial mientras investigaba sobre la fisiología de las expresiones faciales en el siglo XIX. Se trata de un gesto conocido por todos que involucra la contracción de los músculos cigomático mayor y menor cerca de la boca, los cuales elevan la comisura de los labios, y el músculo orbicular cerca de los ojos, cuya contracción eleva las mejillas y produce arrugas alrededor de los ojos.



# LA *sonrisa* SARCÁSTICA

Aunque a simple vista puede asemejarse a una sonrisa derivada de una emoción positiva, porque las comisuras de la boca suben hacia arriba, una vez más son los ojos los que nos ayudan a saber si esos labios dicen o no la verdad. Cuando la mirada se tuerce o nos miran de soslayo, están demostrando emociones contradictorias: es complicado entender si les divierte o les disgusta la situación. En realidad, están ansiando mirar hacia otra parte porque no les hace ninguna gracia ni les agrada en absoluto lo que están viviendo, pero sonríen.



# LA *sonrisa* FALSA

“Carece de la participación de los ojos como ocurría en la sonrisa de Duchenne y sugiere que la persona está fingiendo la verdadera felicidad”, sentencia E Riggio. Si conocerla la conoces, es la que pones a menudo cuando alguien te va a hacer una foto y te piden que sonrías o la que te han puesto más de una vez cuando has hecho una broma fuera de lugar y con cero gracia. Retomando la idea anterior, verás que la boca gesticula y las comisuras se elevan ligeramente hacia arriba, pero ¿y los ojos? Atento, no eres el rey de la fiesta y te ríen las gracias por compromiso.



**¡GRACIAS!**

